И.о.директора
МОУ «Козловская СШ
им.П.И. Романова»
Супонин Д.С.

Школа МОУ" Козловская СШ им. П.И. Романова" Отд./корп 1-4 кл. День 15.10.2024 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279 | Запеканка из творога с джемом | 180 | 74,21 | 343,4 | 24,00 | 11,55 | 35,50 |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 200 | 2,85 | 40,00 | 0,30 | 0,10 | 9,50 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 1,1 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | фрукты | 82 | Мандарин | 136 | 25,84 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **526,00** | **104** | **473,80** | **26,60** | **12,43** | **62,78** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |