Директор
МОУ «Козловская СШ
им.П.И. Романова»
и.о.директора Супонин Д.С.

Школа МОУ" Козловская СШ им. П.И. Романова" Отд./корп 1-4 кл. День 28.12.2024 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 212 | Каша вязкая молочная овсяная | 180 | 16,98 | 212,80 | 7,4 | 8,0 | 28,00 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 18,53 | 88,00 | 2,8 | 2,5 | 13,6 |
| | хлеб | 63 | Бутерброд с сыром | 40 | 17,15 | 149,00 | 6,9 | 9,0 | 10,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | Яблоко | 134 | 20,90 | 44,00 | 0,4 | 9,8 | 44,00 |
| | фрукты | 82 | Апельсин | 150 | 30,44 | 49,20 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **704** | **104** | **543** | **18,4** | **20,1** | **69,5** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |