Директор
МОУ «Козловская СШ
им.П.И. Романова»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ им. П.И. Романова" Отд./корп 1-4 кл. День 28.11.2024 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 366 | Курица отварная | 100 | 23,48 | 174,00 | 16,20 | 12,00 | 0,30 |
| Завтрак 2 | гарнир | 256 | Макароны отварные | 150 | 27,74 | 184,50 | 5,55 | 4,95 | 29,55 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 18,53 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 1,1 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | фрукты | 82 | Апельсин | 150 | 33,15 | 49,20 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **620** | **104** | **548,10** | **26,95** | **20,23** | **61,83** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |