Дирек
МОУ «Козловская С
им.П.И. Романо
Петрунин И

Школа | МОУ" Козловская СШ им. П.И. Романова" | Отд./корп | 1-4 кл. | День | 07.11.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	52,71	246,00	13,00	20,00	3,20
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18,53	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	9	52,40	1,50	0,58	10,28
	овощи	148	Огурец свежий	60	1,1	6,60	0,40	0,06	1,14
Завтрак 2	фрукты	82	Апельсин	150	22,66	49,20	0,90	0,20	8,10
			Итого завтрак:	**580**	**104**	**442,20**	**18,80**	**23,44**	**42,92**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								