Директор
МОУ «Козловская СШ
им.П.И. Романова»
и.о.директора _____Супонин Д.С.

Школа | МОУ" Козловская СШ им. П.И. Романова" | Отд./корп | 1-4 кл. | День | 05.12.2024 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Омлет натуральный | 150 | 52,71 | 246,00 | 13,00 | 20,00 | 3,20 |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 18,53 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 9 | 52,40 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | овощи | 148 | Огурец свежий | 60 | 1,1 | 6,60 | 0,40 | 0,06 | 1,14 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 82 | Апельсин | 150 | 22,66 | 49,20 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **580** | **104** | **442,20** | **18,80** | **23,44** | **42,92** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |