



Директор  
 МОУ «Козловская СПШ»  
 Петрунин И.И.

Школа

МОУ" Козловская СПШ"

Отд./корп

1-4 кл.

День

20.09.2023 г

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1г-2020  | Запеканка из творога       | 150      | 73,00 | 301,3        | 29,7  | 10,7 | 21,6     |
|            |             | Пром.       | молоко стуженное с сахаром | 20       | 6,25  | 65,5         | 1,4   | 1,7  | 11,1     |
|            |             | 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром    | 200      | 0,51  | 50,2         | 0,1   | 0,1  | 0,9      |
|            | гор.напиток | Пром.       | батон йодированный         | 30       | 3,15  | 71,2         | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| Завтрак 2  | фрукты      | Пром.       | Яблоко(поштучно)           | 160      | 21,09 | 44,4         | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|            |             |             | Итого завтрак:             | 560      | 104   | 532,6        | 34    | 13,2 | 58,1     |
| Обед       | закуска     |             |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | 1 блюдо                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | 2 блюдо                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | гарнир                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | сладкое                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | хлеб бел.                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             | хлеб черн.                 |          |       |              |       |      |          |