Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 31.01.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	34,37	99,8	11,6	3,5	5,5
		54-1г-2020	Макароны отварные	160	6,01	209,9	5,7	5,2	35
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	2,84	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	4,72	66,1	0,1	7,3	0,1
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	4,50	25,2	0,9	0,1	5,2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	120	16,30	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	Мандарин(поштучно)	120	23,76	35	0,8	0,2	7,5
		Пром.	Яблоко (поштучно)	100	10,35	53,3	0,5	0,5	11,8
Обед	закуска		Итого завтрак:	**990**	**104**	**683,9**	**24,4**	**17,7**	**106,9**
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								