Зам.директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа: МОУ" Козловская СШ" | Отд./корп: 1-4 кл. | День: 30.09.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	24,20	196,8	5,3	4,9	32,8
		54-23м-2020	Биточек из курицы	90	36,50	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	6,20	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	батон йодированный	40	5,5	95	3,2	0,4	19,6
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	13	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты	Пром.	яблоко	120	18,60	53,3	0,5	0,5	11,8
			Итого завтрак:	**660**	**104**	**570,3**	**27,2**	**12,5**	**87,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								