Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 30.01.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	37,92	189,4	11,9	13,1	5,9
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,41	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	батон йодированный	40	4,20	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Зефир	35	10,29	113,2	0,3	0	27,9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко (поштучно)	120	14,06	53,3	0,5	0,5	11,8
		Пром.	Апельсин (поштучно)	160	26,08	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	Мандарин(поштучно)	100	10,65	35	0,8	0,2	7,5
			Итого завтрак:	**840**	**104**	**573,2**	**18,3**	**14,5**	**64,23**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								