Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа: МОУ" Козловская СШ" | Отд./корп: 1-4 кл. | День: 28.04.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 11,75 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 |
| | | 54-23м-2020 | Биточек из курицы | 90 | 27,50 | 151,8 | 17,2 | 3,9 | 12 |
| | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,78 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | хлеб | Пром. | батон йодированный | 40 | 4,20 | 95 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| | | 54-13з-2020 | Салат из свеклы отварной | 60 | 2,42 | 45,7 | 0,8 | 2,7 | 4,6 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Яблоко (поштучно) | 120 | 15,60 | 45,5 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | Пром. | Апельсин (поштучно) | 130 | 20,85 | 60,5 | 1,4 | 0,3 | 13 |
| | | Пром. | Мандарин (поштучно) | 100 | 18,90 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | | Итого завтрак: | **890** | **104** | **658,2** | **29,3** | **12,8** | **106,4** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |