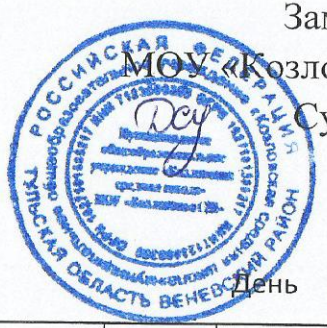
Зам.директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.



Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 27.09.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	28,42	99,8	11,6	3,5	5,5
		54-1г-2020	Макароны отварные	160	24,20	209,9	5,7	5,2	35
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	6,2	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	5,5	71,2	2,4	0,3	14,7
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	17,33	66,1	0,1	7,3	0,1
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	4,5	25,2	0,9	0,1	5,2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко (поштучно)	100	17,85	53,3	0,5	0,5	11,8
			Итого завтрак:	**650**	**104**	**553,4**	**21,4**	**17**	**78,9**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								