Зам. директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 26.09.2022 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-2о-2020 | Омлет с зеленым горошком | 185 | 59,29 | 189,4 | 11,9 | 13,1 | 5,9 |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 3,78 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | хлеб | Пром. | батон йодированный | 40 | 5,5 | 95 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| | | Пром. | Зефир | 35 | 16,83 | 113,2 | 0,3 | 0 | 27,9 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Яблоко (поштучно) | 120 | 18,60 | 53,3 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **580** | **104** | **16,1** | **14** | **71,6** | **477,7** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |