Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 24.01.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 11,77 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,93 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб | Пром. | батон йодированный | 40 | 4,20 | 95 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| | | 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 9,44 | 132,2 | 0,2 | 14,5 | 0,3 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Мандарин (поштучно) | 120 | 23,76 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | Пром. | Яблоко (поштучно) | 120 | 14,06 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | Пром. | Апельсин (поштучно) | 180 | 29,84 | 60,5 | 1,4 | 0,3 | 13 |
| Обед | закуска | | Итого завтрак: | **960** | **104** | **620,1** | **16,6** | **24,4** | **103,1** |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |