И.О.Директор
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 23.09.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	39,33	133,3	2,9	7,5	13,6
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	35,55	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	6,20	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	5,5	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	17,42	99	0,7	8,1	5,7
Завтрак 2	фрукты								
			Итого завтрак:	**550**	**104**	**483,2**	**23,4**	**19,9**	**52,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								