Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 20.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	47,42	315,8	19	25,3	3
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	15,86	12,8	0,7	0,1	2,3
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	130	20,30	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	Яблоко (поштучно)	120	15,84	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска		Итого завтрак:	**690**	**104**	**523,9**	**24,5**	**26,2**	**46,9**
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								