Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 20.01.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	6,07	196,8	5,3	4,9	32,8
		54-23м-2020	Биточек из курицы	90	29,32	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	2,84	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	батон йодированный	40	4,20	95	3,2	0,4	19,6
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	4,07	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко (поштучно)	120	14,04	45,5	0,4	0,3	10,3
		Пром.	Апельсин (поштучно)	160	26,08	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	17,38	35	0,8	0,2	7,5
			Итого завтрак:	**892**	**104**	**658,2**	**29,3**	**12,8**	**106,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								