И.О. Директор
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа: МОУ" Козловская СШ" | Отд./корп: 1-4 кл. | День: 19.09.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	64,88	315,8	19	25,3	3
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3,78	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	5,5	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	6,64	12,8	0,7	0,1	2,3
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	160	23,20	60,5	1,4	0,3	13
			Итого завтрак:	**600**	**104**	**487,1**	**23,7**	**26**	**39,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								