

Директор
МОУ «Козловская СПШ»
Петрунин И.И.



Школа

МОУ" Козловская СПШ"

Отд./корп

1-4 кл.

День

16.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	Пром. 54-2г-2020	Запеканка из творога с морковью	150	42,86	249,6	15,6	9,2	26,2		
				20	6,45	65,5	1,4	1,7	11,1		
				200	14,36	100,4	4,7	3,5	12,5		
Завтрак 2	гор.напиток	Пром.	батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7		
				100	18,9	35	0,8	0,2	7,5		
				120	18,28	60,5	1,4	0,3	13		
Обед	закуска	Пром.	Итого завтрак:	620	104	582,2	26,3	15,2	85		
				1 блюдо							
				2 блюдо							
				гарнир							
				сладкое							
				хлеб бел.							
	хлеб черн.										