Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 12.04.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 14,96 | 274,9 | 8,3 | 10,1 | 37,6 |
| | гор.напиток | 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,95 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 3,15 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | | 54-11з-2020 | Салат из моркови и яблок | 70 | 6,61 | 86,7 | 0,6 | 7,1 | 5 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Мандарин (поштучно) | 120 | 20,68 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | Пром. | Яблоко(поштучно) | 160 | 20,80 | 53,3 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
| | | Пром. | Апельсин (поштучно) | 160 | 26,85 | 60,5 | 1,4 | 0,3 | 13 |
| | | | Итого завтрак: | **1048** | **104** | **720,9** | **18,4** | **21,5** | **12,6** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |