Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 11.10.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	41,84	99,8	11,6	3,5	5,5
		54-1г-2020	Макароны отварные	160	13,25	209,9	5,7	5,2	35
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	1,89	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	8,67	66,1	0,1	7,3	0,1
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	3,60	25,2	0,9	0,1	5,2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко (поштучно)	100	15,60	53,3	0,5	0,5	11,8
			Мандарин (поштучно)	80	16,00	35	0,8	0,2	7,5
			Итого завтрак:	**730**	**104**	**588,4**	**22,2**	**17,2**	**86,4**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								