Зам.директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа: МОУ" Козловская СШ" | Отд./корп: 1-4 кл. | День: 07.10.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	15,54	133,3	2,9	7,5	13,6
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	33,17	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	1,97	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	7,26	99	0,7	8,1	5,7
Завтрак 2	фрукты	Пром.	апельсин	155	24,19	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	яблоко	120	18,72	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого завтрак:	**825**	**104**	**562,6**	**24,6**	**20,5**	**69,9**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								