Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 06.03.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4о-2020 | Омлет с сыром | 150 | 47,42 | 315,8 | 19 | 25,3 | 3 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,43 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | хлеб | Пром. | батон йодированный | 30 | 3,15 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 15,86 | 12,8 | 0,7 | 0,1 | 2,3 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Апельсин (поштучно) | 130 | 20,30 | 60,5 | 1,4 | 0,3 | 13 |
| | | Пром. | Яблоко (поштучно) | 120 | 15,84 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Обед | закуска | | Итого завтрак: | **690** | **104** | **523,9** | **24,5** | **26,2** | **46,9** |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |