Зам.директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 05.10.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	76,63	301,3	29,7	10,7	21,6
		Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	7,44	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	0,45	5	0,1	0,1	0,9
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко(поштучно)	105	16,33	44,4	0,4	0,4	9,8
			Итого завтрак:	**505**	**104**	**487,4**	**34**	**13,2**	**58,1**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								