Зам.директора
МОУ «Козловская СШ»
Супонин Д.С.

Школа	МОУ" Козловская СШ"	Отд./корп	1-4 кл.	День	03.10.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	49,93	315,8	19	25,3	3
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,84	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	3,05	12,8	0,7	0,1	2,3
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	160	23,20	60,5	1,4	0,3	13
		Пром.	Мандарин (поштучно)	117	23,83	35	0,8	0,2	7,5
			Итого завтрак:	**717**	**104**	**522,1**	**24,5**	**26,2**	**46,9**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								