

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тульской области
Администрация муниципального образования Венёвский район
МОУ «Козловская СШ им. П.И. Романова»

«РАССМОТРЕНО»
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 13.08.2024 г.



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор школы:
/Петрунин И.И.
Приказ № 68
13.08.2024 г.

**Примерное десятидневное меню
для обучающихся
11-18 лет
на 2024 – 2025 учебный год**
МОУ «Козловская СШ им. П.И. Романова»

село Козловка, 2024 г.

МЕНЮ для 5-9 классов

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
				Белки	Жиры	Углеводы		
1 день Завтрак								1 день
Понедельник	Омлет натуральный	г	150	12,880	20,010	3,450	243,800	268
	Какао с молоком	г	200	3,6	3,3	25,000	144,000	462
	Бутерброд с сыром	г	45	6,7	9,5	61,16	153,000	63
	Итого завтрак:		395,000	23,18	32,81	89,61	540,8	
2 день Завтрак								2 день
Вторник	Суп-лапша молочная	г	200	6,4	5,3	22,000	141,86	171
	Чай с лимоном	г	200	0,1	0,000	15,2	61,000	459*
	Булка Ромашка	г	50	4,25	2,34	29,42	44,000	570
	Итого завтрак:		450,000	10,75	7,64	66,62	246,86	
3 день Завтрак								3 день
Среда	Сырники творожные	г	150	18,4	14,1	31,9	278,8	231
	Кофейный напиток с молоком	г	200	3,2	2,7	15,9	79,000	465
	Хлеб пшеничный	г	20	1,5	0,58	10,28	52,4	90
	Итого завтрак:		370,000	23,1	17,38	58,08	410,20	
4 день Завтрак								4 день
Четверг	Каша пшеничная вязкая	г	200	8,720	12,860	37,120	299,000	258
	Хлеб пшеничный	г	20	1500	0,58	10,28	52,40	110
	Какао с молоком	г	200	3,600	3,300	25,000	144,000	462
	Итого завтрак:		420,000	1512,320	16,74	63,40	495,40	
5 день Завтрак								5 день
Пятница	Макаронные изделия с сыром	г	150/20	9,08	7,58	25,5	206,25	259
	Батон нарезной	г	40	3	1,16	20,56	104,8	111
	Чай с джемом	г	200	0,1	0,000	15,2	61,000	458
	Итого завтрак:		410,000	12,18	8,74	61,26	372,05	
6 день Завтрак								6 день
Понедельник	Маник со сгущенным молоком	г	150/25	11,7	3,9	48,15	391,6	274
	Чай с лимоном	г	200	0,1	0,000	15,2	61,000	459
	Итого завтрак		375	11,8	3,9	63,35	452,6	
7 день Завтрак								7 день
Вторник	Каша "Дружба"	г	200	5,240	11,660	25,060	226,200	260
	Бутерброд с маслом	г	15/15	1,2	12,5	7,5	147,000	94
	Кофейный напиток с молоком	г	200	3,2	2,7	15,9	79	465
	Итого завтрак:		430,000	9,64	26,860	48,46	452,2	

