Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 24.10.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	160	10,01	209,9	5,7	5,2	35
		54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	46,09	99,8	11,6	3,5	5,5
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,27	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	4,72	66,1	0,1	7,3	0,1
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	2,70	25,2	0,9	0,1	5,2
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Мандарин(поштучно)	110	19,25	35	0,8	0,2	7,5
		Пром.	Яблоко (поштучно)	110	14,81	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска		Итого завтрак:	**770**	**104**	**614,5**	**22,9**	**17,3**	**91,9**
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								