Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 18.10.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 150 | 73,00 | 301,3 | 29,7 | 10,7 | 21,6 |
| | | Пром. | молоко сгущенное с сахаром | 20 | 6,25 | 65,5 | 1,4 | 1,7 | 11,1 |
| | гор.напиток | 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 0,51 | 50,2 | 0,1 | 0,1 | 0,9 |
| | хлеб | Пром. | батон йодированный | 30 | 3,15 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Яблоко(поштучно) | 160 | 21,09 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | Итого завтрак: | **560** | **104** | **532,6** | **34** | **13,2** | **58,1** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |