Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа МОУ" Козловская СШ" Отд./корп 1-4 кл. День 13.10.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	10,01	196,8	5,3	4,9	32,8
		54-23м-2020	Биточек из курицы	90	33,86	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,27	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	батон йодированный	40	4,20	95	3,2	0,4	19,6
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	3,97	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко (поштучно)	120	15,60	45,5	0,4	0,3	10,3
		Пром.	Апельсин (поштучно)	130	33,09	60,5	1,4	0,3	13
			Итого завтрак:	**810**	**104**	**623,2**	**28,5**	**12,6**	**98,9**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								