



Директор  
МОУ «Козловская СПШ»  
Петрунин И.И.

Школа

МОУ" Козловская СПШ"

Отд./корп

1-4 кл.

День

10.10.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	160			5,7	5,2	35
		54-1г-2020	Коглета рыбная любительская (треска)	90	10,01	209,9	11,6	3,5	5,5
		54-13р-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,27	27,9	0,2	0,1	6,6
		гор.напиток	Пром.	30	3,15	71,2	2,4	0,3	14,7
		хлеб	53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	4,72	66,1	0,1	7,3
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	2,70	25,2	0,9	0,1	5,2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Мандарин(поштучно)	110	19,25	35	0,8	0,2	7,5
		Пром.	Яблоко (поштучно)	110	14,81	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска		Итого завтрак:	770	104	614,5	22,9	17,3	91,9
		1 блюдо							
		2 блюдо							
		гарнир							
		сладкое							
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								