Директор
МОУ «Козловская СШ»
Петрунин И.И.

Школа: МОУ" Козловская СШ" | Отд./корп: 1-4 кл. | День: 05.10.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3г-2020 | Макароны отварные с сыром | 170 | 17,50 | 235,4 | 9 | 7,7 | 32,5 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 3,15 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | | 54-12з-2020 | Икра морковная | 100 | 23,48 | 113,2 | 2,1 | 7,1 | 10,1 |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром. | Сок яблочный | 200 | 24,00 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | | Пром. | Апельсин (поштучно) | 160 | 35,87 | 60,5 | 1,4 | 0,3 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого завтрак: | **720** | **104** | **566,9** | **15,9** | **15,6** | **90,5** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |